



### Nos engagements :

- Chaque jour du pain artisanal et local 
- Fruits et légumes frais de saison 
- Pêche durable 
- Toutes les Volailles sont Label Rouge 
- Toutes les viandes sont d'origine FRANCE. 
- Boeuf de qualité Race à Viande 
- Produit local 
- Préparé dans notre cuisine 
- Fromage à la coupe 
- Fromage AOC / AOP 
- Produit issu de l'agriculture biologique 
- Produit végétarien 

Bon appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

lundi 30 octobre 2023	mardi 31 octobre 2023	mercredi 1 novembre 2023	jeudi 2 novembre 2023	vendredi 3 novembre 2023
<b>MENU VEGETARIEN</b> Dahl de lentilles corail et épinard Riz pilaf Carré de ligueil Fruit de saison GOUTER Moelleux citron Lait Compote pomme fraise	<b>MENU HALLOWEEN</b> Soupe de sorcière gratinée Doigts de sorcières ensanglantés (Saucisse de volaille ensanglantées) Potiron écrasé Gâteau maison aux fourmis GOUTER Roulé à l'abricot Yaourt à boire Clémentine	<b>FERIE</b>	<b>MENU BIO</b> Carottes râpées Bœuf mode Blé Petit suisse aromatisé GOUTER Pain Fondu président Fruit de saison	Salade verte & dés d'emmental Filet de lieu au curry Gratin de chou-fleur et pdt Mousse au chocolat GOUTER Palmier Fromage blanc sucré Eau & sirop de fraise
lundi 6 novembre 2023 Salade verte Gardiane de bœuf Boulgour Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	mardi 7 novembre 2023 Filet de poisson pané Epinards haché à la crème Cantal AOP Gouda Fruits de saison	mercredi 8 novembre 2023 Boulette de bœuf à l'orientale Semoule Emmental Fruit de saison GOUTER Pain Tartare nature Jus de pomme	jeudi 9 novembre 2023 <b>MENU BIO ET VEGETARIEN</b> Falafels de pois chiches & sauce Pizzaiolo Carottes persillées Camembert Pointe de brie Fruits de saison	vendredi 10 novembre 2023 Céleri remoulade Filet de colin sauce normande Haricots verts sautés Flan vanille nappé de caramel Flan chocolat
lundi 13 novembre 2023 <b>MENU BIO ET VEGETARIEN</b> Quenelle de légumes en sauce tomate Riz aux petits légumes Gouda Emmental Fruits de saison	mardi 14 novembre 2023 Salade verte Sauté de porc sce forestière (Sauté de dinde sce forestière) Pommes de terre persillées Petit suisse aromatisé Petit suisse sucré	mercredi 15 novembre 2023 Rôti de dinde LBR jus aux oignons Curry de légumes aux pois chiches Fraidou Fruit de saison GOUTER Pain au lait Yaourt aromatisé Compote pomme poire	jeudi 16 novembre 2023 <b>PARIS JEUX OLYMPIQUES 2024</b> MULTISPORT Hachis parmentier maison Brie Flan parisien	vendredi 17 novembre 2023 Carottes râpées Beignets de calamar Gratin de brocolis Gâteau maison à la fleur d'oranger
lundi 20 novembre 2023 <b>MENU BIO</b> Sauté de boeuf au romarin Polenta Edam Gouda Fruits de saison	mardi 21 novembre 2023 <b>MENU VEGETARIEN</b> Méli mélo de chou rouge & chou blanc Chili sin carne Riz Pilaf de Camargue Yaourt sucré Yaourt aromatisé	mercredi 22 novembre 2023 Pavé de colin sauce citron persillé Gratin de courge et patate douce Fourme d'Ambert AOP Fruit de saison GOUTER Biscuits petits beurre Fromage blanc aux fruits Jus d'orange	jeudi 23 novembre 2023 Salade verte & dés d'emmental Nuggets de poulet Carottes persillées Compote de pomme maison Compote pomme poire maison	vendredi 24 novembre 2023 Velouté de légumes Tortis Carbonara de saumon Fruits de saison
lundi 27 novembre 2023 Carottes râpées Saucisse pertuisienne HVE (Saucisse de volaille) Lentilles mijotées IGP Crème dessert chocolat Flan vanille	mardi 28 novembre 2023 <b>MENU BIO ET VEGETARIEN</b> Omelette fines herbes maison Petits pois mijotés & blé Gouda Emmental Fruits de saison	mercredi 29 novembre 2023 Salade iceberg & dés de mimolette Rôti de bœuf au jus et oignons Haricots verts persillés Gâteau maison aux pommes GOUTER Pain & barre chocolatée Lait Compote pomme abricot	jeudi 30 novembre 2023 Betteraves vinaigrette Sauté de dinde sce fermière LBR Coquillettes & râpé Fruits de saison	vendredi 1 décembre 2023 Brandade de poisson Rondelé nature Vache picon Fruits de saison